慈善企業家張永漢聯動方力申、張小倫 資助基層兒童發掘運動天賦

2024-10-07 10:00

港隊健兒於巴黎奧運創出驕人成績，城中掀起一股運動熱潮，尤其是游泳與劍擊運動，更變成小朋友的熱門運動選擇。張永漢慈善基金會與香港成長希望基金會聯合發起「益動未來·益童成長」體育公益項目，慈善基金創辦人張永漢，聯同一眾游泳有限公司創辦人方力申及LEHK創會技術總監張小倫兩位體壇代表人物，向基層家庭小朋友提供體驗及培訓，讓孩子有一個發展身心的好機會。

從基本技能到培養興趣　冀小朋友建至全面發展

每個小朋友都有獨特天賦，但不是每人都有充裕資源作相關培養，對於低收入家庭的小朋友，運動訓練可能是一個遙不可及的夢想。張永漢慈善基金會創辦人張永漢表示今次發起「益動未來·益童成長」計劃，旨在為基層家庭小朋友提供運動訓練，從而培養解決問題能力、耐挫抗壓能力，共助孩子身與心健康成長。

「益動未來·益童成長」計劃旨在透過運動讓小朋友建至全面發展，尋找更多可能性。（左起：張永漢、張小倫、方力申）

「益動未來·益童成長」計劃先領動游泳及劍擊兩項運動的支持，因為香港擁有世界級的體訓設施和成熟的訓練計劃，且近年這兩項運動均取得優異成績，港隊連續兩屆奧運會都有獲得獎牌。張永漢表示之所以選擇游泳與劍擊兩種運動，因為游泳不單是運動，更加是求生基本技能，是每個人都應該學習的；而劍擊則能夠有效增強小朋友的體質、提高意志力、培養專注力和獨立思考能力，也是他的孩子正在學習的運動。張永漢認為體育文化是多元的、開放的，計劃的重點不只是希望培育出下一個金牌運動員，更想透過培養計劃及體育文化交流，使小朋友獲得樂趣、健康，挖掘出自身的潛能，幫助孩子去面對成長路上的各種挑戰，更好地全面成長。

「益動未來·益童成長」並不是一個短期計劃，張永漢透露第一步會是一個五年計劃，資助高達250萬港元，預計將有1000名小朋友受惠，計劃更會依據學生個人意願、學習能力、運動表現等綜合評估，每年表現傑出的50名小朋友，有機會獲得獎學金的進階支持，接受更高階的訓練，進一步培訓其運動天賦。張永漢表示課程合作方一灘游泳和LEHK創會承認以成本價支持本次計劃，非常感謝方力申與張小倫的鼎力相助，由兩位體壇代表人物親自設計課程去教導一班孩子學習游泳及劍擊，令一眾小朋友發揮，相當令人鼓舞。此外，張永漢打算將計劃更進一步推廣，從「公益者育後的公益者」角色出發，除會身體力行推動體育慈善外，將來希望邀請更多運動員到學校舉辦講座分享心得，讓更多小朋友有接觸運動的渠道，未來又計劃聯動更多公益機構，為香港基層家庭的孩子帶來更多關注和支持。

除了張永漢的推動外，成長希望基金會將協助執行「益動未來·益童成長」計劃，成長希望基金會行政總監陳妙瑜表示今次「益動未來·益童成長」項目，對游泳及劍擊有興趣的基層兒童也能獲得基礎訓練機會，使這些弱勢社群的兒童能夠擴闊視野及喜展潛能，提升他們向上流動的機會，是非常有意義的。

張永漢表示他的小朋友也很熱愛運動，認為運動對個人成長有莫大幫助，因而產生了「益動未來·益童成長」計劃的念頭。

運動改變心態　培養正向思維

「益動未來·益童成長」計劃還有兩位體壇代表人物—方力申及張小倫作為推手，兩位分別為低收入家庭小朋友提供游泳及劍擊培訓。作為運動員，方力申認為運動能夠改變一個人的性格，培養出責任性、成長性、自律性、堅韌性等特質；而張小倫則認為運動能夠跟小朋友的抗壓能力、團隊合作精神及專注力，他們提到，如同體育競技有輸有贏，每個人都會遇到各種挑戰和失敗，保持一顆不畏艱難、自我復盤、不斷進步的心態，培養積極思維，對將來的成長路上有莫大幫助。

他們表示促成今次合作是因為大家志同道合想回饋社會，同時亦看見奧運熱潮為香港帶來無數正能量，希望讓更多低收入家庭的小朋友可以提早接觸游泳及劍擊項目，發掘興趣和天賦，令成長道路上有更多選擇。張小倫更指出今次計劃是機緣巧合，邀請他退役的時機，對推廣運動及教導小朋友可以有時間作出更多支持。

張小倫（左二）即場指導各位小朋友劍擊步法和姿勢，方力申（右一）也一同參與示範。

先培養興趣　再訂立目標持之以恆

要成為職業運動員，背後有無數的嚴格訓練，例如肌肉訓練及體能等。而教導小朋友運動的重點則會有點不同，張小倫表示小朋友可以由小一開始接觸劍擊，初學者可以先由膠劍玩開始，因為較輕的裝備能令小朋友更得心應手，他認為小朋友學習運動的重點是先培養興趣，只要有興趣，便能更有自發性練習，亦會有更好的成果，今次他的課程會設立小比賽，讓小朋友從中獲取成功感。

方力申認為學游泳不是一朝一夕的事，過程需要面對恐懼如寒冷和不安，他指出有些學生學了幾堂後未能掌握，可能便因此放棄，所以學游泳需要堅持，他更指出運動員的生涯並非一帆風順，中間會遇到各種挑戰與低潮，希望藉着運動去培養小朋友堅毅的心態。

方力申（左）與張小倫（右）都認為今次計劃是一個另類的運動傳承，有機會發掘有潛力的苗子，寄望加以培訓成為將來的新力軍。

方力申認為運動能夠讓小朋友變得更外向，有助建立自信。（後排左起：陳妙瑜，張小倫、張永漢、方力申）

受奧運熱潮啟發　立志成為下個金牌選手

幾位參加計劃的小朋友均表示，他們都對今次有機會參加運動培訓相當興奮，更稱最看巴黎奧運令他們對游泳及劍擊產生濃厚興趣，想進一步學習，並立志成為下一個港隊代表。

參加「益動未來·益童成長」的小朋友分享對計劃的感受。